EDUNVALVONTA

Lisäresurssit eivät tunnu arjen työssä

Pitääkö olla tyytyväinen, jos päivittäin uupumusta tuntevien jäsenten määrä on laskenut yhdellä prosenttiyksiköllä vuodesta 2022? Tuskin – varsinkin kun 40-vuotiaiden ja sitä nuorempien joukossa päivittäistä uupumusta kokevien määrä on kasvanut kolme prosenttiyksikköä. SPJL:n uusi jäsentutkimus ei sisällä suuria yllätyksiä, mutta ei myöskään lupausta paremmasta.

11.2.2026 (muokattu 16.6.2026)

Teksti

Sari Wiid

Kuvat

Katja Almgren

Kuuntele artikkeli

Artikkelin äänitiedosto on luotu tekoälyllä aidosta ihmisäänestä.

SPJL teki lokakuussa 2025 jäsentutkimuksen, jossa kysyttiin jäsenten näkemyksiä, kokemuksia ja toiveita edunvalvonnasta, työoloista, jaksamisesta, järjestötoiminnasta ja koulutuksesta sekä viestinnästä. Jotta kyselylomakkeista ei tulisi liian pitkiä, jäsenille lähetettiin vain yhden sektorin kysymyspatteri, mutta jokaisessa lomakkeessa oli mahdollisuus myös vapaisiin vastauksiin mistä tahansa aiheesta.

Edellinen vastaava tutkimus oli tehty syksyllä 2022. Mitään erityisen suuria muutoksia ei kolmessa vuodessa ole tapahtunut sen paremmin työoloissa, resursseissa, palkkausjärjestelmän toimivuudessa/toimimattomuudessa kuin ajatuksissa ja toiveissa liittyen SPJL:n toimintaan ja järjestötoimintaan yleensäkin.

Sisäinen turvallisuus ja oikeudenhoito eivät ole kärsineet valtionhallinnon leikkauksista yhtä paljon kuin jotkut muut sektorit. Kuitenkin: vaikka poliisien määrän lisääntymisestä on positiivisia viestejä, niin jäsenten arkisessa työssä se ei jäsentutkimuksen mukaan tunnu. Helpotusta työn määrään ja uupumukseen ei

muuallakaan ole näkyvissä.

Valtionhallinnon säästötoimissa ei ole kyse vain henkilöstön määrästä, vaan myös esimerkiksi kalustosta, työvälineistä ja henkilöstön työhyvinvointiin panostamisesta. Niinpä kysyttäessä ovatko valtionhallinnon säästötoimet kohdistuneet sinun työpaikkaasi, 30 % tutkimukseen vastanneista vastaa ”kyllä” ja 35 % ”kyllä, jossain määrin”. Vain 4 % sanoo, että säästöt eivät ole lainkaan kohdistuneet hänen työpaikkaansa.

Työmäärä on lisääntynyt

Vuonna 2022 vastaajista 71 % koki oman työmääränsä lisääntyneen viimeisen 2–3 vuoden aikana oleellisesti tai jonkin verran. Lokakuussa 2025 vastaava luku oli 73 %. Näiden lukujen sisällä pistää silmään yksi muutos: 40-vuotiaista tai sitä nuoremmista vastaajista nyt peräti 33 % sanoo oman työmääränsä lisääntyneen oleellisesti, kun kolme vuotta aikaisemmin luku oli 22,5 %.

Nuoremmat eivät kuitenkaan näe vain oman tilanteensa vaikeutuvan, sillä peräti 91 % enintään 40-vuotiaista kokee koko oman työyhteisönsä tehtävien lisääntyneen oleellisesti tai ainakin jossain määrin. Yli 40-vuotiaistakin tätä mieltä on 80 %. Kaikkien vastaajien keskuudessa oman työyhteisön tehtävien lisääntymisen oli havainnut 85 % (vuonna 2022 luku oli 79 %).

”Yli puolet vastaajista sanoo, että heidän työmääränsä on liian suuri.”

Tehtävät siis lisääntyvät. Entä resurssit kuten raha, aika ja henkilöstö? Kukaan ei koe resurssien lisääntyneen oleellisesti ja vain 7 % vastaajista kertoo resurssien lisääntyneen jonkin verran. Kolme vuotta aikaisemmin vastaava luku oli 6 %, joten voidaan sanoa, että resurssien lisääntyminen ei ole helpottanut arjen työtä kentällä, kun samaan aikaan tehtävät ovat lisääntyneet.

Ei siis ole yllätys, että erittäin suuri enemmistö kokee myös työn kiireellisyyden lisääntyneen viime vuosina (42 % ”huomattavasti”, 40 % ”jonkin verran”).

SPJL:n jäsenkyselyn vastaajista 87 % on havainnut työyhteisössään uupumusta.

Nuorempien tilanne synkkenee

Vastaajista 87 % on havainnut työyhteisössään uupumusta; 40-vuotiaista tai sitä nuoremmista uupumusta on havainnut 92 %, yli 40-vuotiaista 85 %. Kun kysytään sitä, onko jäsen itse tuntenut uupumusta ja kuinka usein, vastauksista piirtyy heikko, mutta sitäkin huolestuttavampi trendi. Enintään 40-vuotiaista 13 % on kokenut uupumusta päivittäin, 30 % viikoittain. Kolme vuotta aikaisemmin luvut olivat 10 % ja 27 %.

Yli puolet vastaajista (54 %) sanoo, että heidän työmääränsä on liian suuri. Lähes 20 prosentin mukaan työmäärä on liian suuri jatkuvasi, 34 prosentin mukaan liian suuri melko usein. Tässäkin huomio kiinnittyy siihen, että enintään 40-vuotiaista 22 % kokee työmäärän jatkuvasti liian suureksi, yli 40-vuotiaista 19 %. Prosenttiyksiköissä ero ei ole suuri, mutta kolme vuotta sitten luvut olivat juuri toisinpäin.

Tutkimuksessa kysyttiin myös, kokeeko vastaaja, että työ vie hänen voimavarojaan aikaisempaa enemmän tai vähemmän. 56 % kokee, että työ vie entistä enemmän voimavaroja, 40 % ei ole havainnut muutosta tässä suhteessa ja vain kolmisen prosenttia toteaa, että työ vie entistä vähemmän voimavaroja. Tässäkin nuoremman polven tilanne on erityisen huolestuttava: 61 % enintään 40-vuotiaista kokee, että työ vie entistä enemmän voimavaroja.

Kaiken kaikkiaan jäsentutkimus 2025 ei näytä suurta muutosta työoloihin ja jaksamiseen liittyvissä asioissa. Ja se on huono asia. Tulokset vuonna 2022 olivat jo niin huolestuttavat, että kehitykselle pitäisi olla vain yksi suunta.

Voit lukea lisää jäsentutkimuksen tuloksista tämän lehden pääkirjoituksesta.